

MOIS D'AVRIL 2019 WE et FERIE- CIRCUITS MOYENS

(CM_DIM_Avril)

DEPART A **08 H 30** du parking façade nord de la Frébaudière le dimanche pour tous les groupes.

(départ à 13 heures 30 le samedi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le dimanche matin ou en cas de mauvais temps prévu le dimanche).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic

DIMANCHE 07 Circuit moyen : 79 km CCO 681

LA FREBAUDIÈRE – D42 les Anges à gauche – inter D26 à gauche aux Croix – Sautron – D26 – à droite route des Crêtes – Saint-Etienne de Montluc – D93 – Cordemais – après 1000 m à droite voie verte – Bouée à gauche D90 – Lavau – D90 – la Rue d'Appé à droite – après Bellébat à droite – inter D3 tout droit – le Grand Brossais – au T D93 à droite – en face la menuiserie à gauche – après la voie ferrée à droite – la Bernardais – au T à gauche – l'Angellerais – le Point du Jour – Malville à gauche et à droite – la Maison Rouge tout droit – Bois du Drouillais – inter tout droit – au T à droite – les Landes – Yves Nicolazic à gauche – inter D15 à la Gazette tout droit – la Boucarderie – Vigneux de Bretagne vers Orvault – la Jamétrie – la Chouamétrie au T D42 à droite - **ORVAULT**. *Dénivelé : 503 m. OR : 9647782.*

DIMANCHE 14 Circuit moyen : 82 km RO2019 80

ORVAULT stade de Gagné - à droite – la Branlière – inter D26 à gauche – D26 – la Rousselière – Inter D42 à Châtillon tout droit – 1^{ère} à droite – les Tertreaux – le Breil à gauche – la Goulière – inter D81 aux Champs Beuves tout droit – C16 – la Choutière – la Babinière à droite et aussitôt à gauche – au T à gauche – aux Camping-cars à droite – 1^{ère} à gauche sous la 4 voies – après le tunnel à droite et à gauche – au T à droite – inter D381 tout droit – 2^{ème} à droite – la Milleterie – au T à Chatillon à gauche – 1^{ère} à droite – la Herlais – au T à gauche – la Lande de Chatillon tout droit – inter D15 tout droit – la Gentais – inter D49 tout droit – la Haute Moissonais – la Janais des Montagnes à droite – la Guaie à droite – **le Bas Chohonnois à gauche (ravitaillement N° 1)** – la Maugendrais – la Maison Blanche à droite - la Babinais – le Bois Thuaud inter D90 tout droit – la Herviais à droite – la Cochinois à gauche – la Héraudais – la Recyclerie à gauche – le Point du Jour à gauche – la Mainguais – l'Angellerais – inter D17 tout droit – 1^{ère} à droite – la Bernardais – **tout droit à côté de la voie ferrée** – inter D17 tout droit – la Gouairie à gauche - au T à la Ville en Terre à droite – traverser la 4 voies et au RP à gauche – longer la 4 voies – la Moëre à droite à angle aigu - **Bel Air tout droit** - **Bois de la Moëre (ravitaillement N° 2)** – inter D43 à la Croix Michéon tout droit – la Gandonnais – la Bouguenais à gauche – la Lande de la Janvrais à droite – à droite – la Pionnais – la Hamonnais – au T à l'Evas à droite – 1^{ère} à gauche – la Gerbaudais – à la Foi à gauche – le Pommier – au T à droite – la Chaintre à droite – les Landes – inter Yves Nicolazic à gauche – inter D15 à la Gazette tout droit – l'Aillée – la Boucarderie à droite – la Freuzière – au T D49 à gauche – le Moulin Neuf – D49 – inter à droite – la Haute Bourmauderie au T D381 à gauche – 1^{ère} à droite – les Mottes – le Haut Vernay – inter D81 à droite – Malescot à gauche – Bel Air tout droit – inter D42 aux Cinq Chemins tout droit – la Primaudière – Chamboin à droite – inter D26 à droite – D26 – la Rousselière à gauche – la Retardière – **ORVAULT stade de Gagné**. *Dénivelé : 558 m. N° OR : 9639276.*

DIMANCHE 21 Circuit moyen : 77.5 km CCO 130

LA FREBAUDIÈRE – le Raffuneau - le Télégraphe - inter D537 tout droit - la Noë Violain à droite - au + tout droit - Massigné - la Chapelle sur Erdre - D69 -Sucé dur Erdre - le Chêne Creux à gauche - la Noë - inter D178, tout droit D89 - inter D9 à gauche et à droite D89 - Longrais - inter D31 à gauche puis à droite – au T D31 à droite - Mauves - Ponts de Mauves - inter D751 à gauche sur 1,9 km puis à droite sur 1,3 km - à gauche sur 300 m – l'Epine à droite - inter D7 à gauche sur 300 m puis à droite D207 - Barbechat à droite D105 - le Bois Jahan à droite - inter D31 à droite - la Chapelle Basse Mer à droite et à gauche D31 – St-Simon - à gauche D751 – le Bout des Ponts - inter D37 à droite - Thouaré - D37 vers Carquefou - inter D723 tout droit D37 - au RP à gauche sur 800 m puis à droite - au RP (stade du Moulin Boisseau) à gauche - la Mainguais -au RP à droite vers Ste Luce (stade, golf) - prison du Bêle - au RP tout droit - la Beaujoire - les Basses Landes - Ragon – D75 – **ORVAULT**. *Dénivelé : 566 m. OR : 5632395.*

SECURITE : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.

LUNDI 22 Circuit moyen : 73.5 km CCO 683

LA FREBAUDIÈRE – le Raffuneau – inter D537 au Télégraphe tout droit – la Noë Violain – le Saz – inter D39 à gauche – la Brosse – rue du Cheval Bijou – inter D49 à droite – Sucé sur Erdre – après l’Erdre à gauche – le Chêne Creux – inter D178 à la Noë tout droit – D 39 - à gauche vers la Farinière – La Valinière – au T D31 à droite – Saint-Mars du Désert à gauche D9 – Ligné - D9 – inter D164 au Boulay à droite et à gauche D24 – entrée de Mouzeil à gauche C304 – inter D164 tout droit – Ligné à droite D23 puis à gauche à la Croix – la Chauvelière – La Haie de Ligné à gauche – le Mourmas – la Félière à droite – aux carrières à gauche – la Janvraie – avant la Poissonnière à droite – inter D178 à Beauchêne tout droit – la Rivière – la Paulière – le Grand Fresne – Sucé sur Erdre – la Chapelle sur Erdre – D75 – **ORVAULT**. *Dénivelé : 506 m. OR : 9648055*

DIMANCHE 28

Participation du CCO à la 33^{ème} randonnée du Gesvres à Treillières salle Athéna : 30, 60, 75 et 90 km.
