

## MOIS D'AVRIL 2019 JEUDI - CIRCUITS MOYENS

(CM\_JEU\_Avril)

DEPART A **08 H 30** du parking façade nord de la Frébaudière le dimanche pour tous les groupes.

(départ à 13 heures 30 le samedi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le dimanche matin ou en cas de mauvais temps prévu le dimanche).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic

### **JEUDI 04 Circuit moyen : 78 km [CCO 684](#)**

**LA FREBAUDIÈRE** – les Anges à gauche – les Croix inter D26 tout droit – Le Breil à droite – la Fourchaisière à droite – la Jamétrie – Vigneux le cimetière – la Boucarderie – la Gazette, inter D15 tout droit – Yves Nicolazic tout droit – 1<sup>ère</sup> à gauche – ZI du Liévreau – au T de la Merlerie à droite – Malville – D43 – la Croix Michéon à gauche – la Moère angle aigu à gauche le long de la 4 voies – le Point du Jour – lac de Mabile - Savenay au cimetière à gauche - D17 à droite sur la D93 – Bouée – D93 - Cordemais tout droit – à droite St Thomas – la déchetterie et à gauche - la Marquelerais au T à droite - route du Marais – après le pont du canal du Claireau 2<sup>ème</sup> à gauche – à gauche au + dans le Marais – l'Etang Bernard à droite - au Y tout droit – au T à gauche – inter D17 à la Fraiche Pasquier tout droit – l'Erdurière – au T D26 à gauche – Sautron – D26 – les Croix à droite - **ORVAULT**. *Dénivelé : 542 m. OR : 9651928.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 11 Circuit moyen : 78 km [CCO 686](#)**

**LA FREBAUDIÈRE** – Gagné – la Branlière – Chambouin tout droit et 1<sup>ère</sup> à droite – au T aux containers à gauche – inter D49 tout droit – inter D537 tout droit – stèle des Aviateurs Anglais – au T à droite – inter D26 à gauche – Grandchamps des Fontaines tout droit – D26 - inters D37, D16 et D164 tout droit – 1<sup>ère</sup> après le canal à droite – la Provostière à gauche – inter au Pastis Pourue tout droit – inter D121 à Tournebride tout droit – Monument du Maquis de Saffré – inter D33 à droite et aussitôt à gauche – ND des Langueurs inter D69 à droite – inter D33 à Franchaud à droite et 1<sup>ère</sup> à gauche – la Haie de Nort – passage sous la voie SNCF – le Coudray à droite. Au T après 1 500 m à gauche – inter D121 aux Pierres Blanches tout droit – inter route de Languin tout droit -Pouvroux – au Y de la Buissonnière à droite – la Bricaudière – inter D164 tout droit – inter D16 à la Ferrière tout droit – le Plessis bas Brunet – inter D26 à droite – Casson – D37 vers Sucé - D37 - Sucé à droite D49 – D49 - entrée de la Mirais à gauche – la Brosse – le Saz – la Noë Violain – le Télégraphe – le Raffuneau – **ORVAULT**. *Dénivelé : 570 m. OR : 9648412.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 18 Circuit moyen : 80.5 km [CCO 688](#)**

**LA FREBAUDIÈRE** - D42 - les Anges à gauche – inter D26 les Croix tout droit – le Breil à droite – la Thébaudière à gauche – la Fourchaisière à droite – la Jamétrie – Vigneux le cimetière – la Boistière à droite – le Chêne des Perrières tout droit - la Guillardais à droite – inter D81 à gauche – Fay de Bretagne – D15 – avant la Retentais à droite – la Clouetterie - la Havardais à gauche – au T D42 à gauche – Saint Roch – Blain – au Collège Saint Laurent à gauche – la Suardais – 300 m avant Bougard à droite la Hubiais – inter D164 tout droit – La Belle Etoile à droite – D15 – Blain - N171 puis D15 puis D42 – inter D16 tout droit - NDDL - D42 – la Pâquelais – D42 - aux Cinq Chemins à gauche – la Primaudière – Chambouin – à droite D26 - la Rousselière à gauche – le Roulard - **ORVAULT**. *Dénivelé : 595 m. OR : 9648592*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 25 Circuit moyen : 78 km [CCO 690](#)**

**LA FREBAUDIÈRE** – Gagné – la Branlière – Chambouin à gauche – la Primaudière – inter D42 tout droit – Bel Air tout droit – inter D81 à Malescot tout droit – la Haymionnière à droite à gauche au Haut Vernay – au T D381 aux Mottes à gauche - passer sur la 4 voies – inter à l'Alma à droite – inter D15 à la Butte Gaillard tout droit – inter D17 tout droit - au T D93 au Moulin Neuf à droite – D93 – Cordemais – Bouée – au T D17 à gauche – Savenay le cimetière – lac de Mabile – le Point du Jour et au 2<sup>ème</sup> RP à gauche – longer la 4 voies – la Moère à droite à angle aigu – inter D43 à la Croix Michéon tout droit – la Gandonnais – la Doussais – à gauche D90 – au T D90 à droite vers Fay de Bretagne – la Gergauderie inter D15 tout droit – inter D81 à droite – les Ardillières – route de la ZAD – D42 – la Paquelais – **ORVAULT**. *Dénivelé : 583 m. OR : 9648821.*

\*\*\*\*\*

**SECURITE** : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.