

## MOIS DE MAI 2019 JEUDI - CIRCUITS MOYENS

(CM\_JEU\_Mai)

DEPART A **08 H 00** de l'esplanade façade nord de la Frébaudière le jeudi pour les groupes **1, 2 et 3**.

(départ à 13 heures 30 le mercredi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le jeudi matin ou en cas de mauvais temps prévu le dimanche).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic

### **JEUDI 02 Circuit moyen : 84 km CCO 699**

**LA FREBAUDIÈRE** - la Retardière - le Roullard - la Guidoire - au T D26 à gauche - inter D42 tout droit - 1<sup>ère</sup> à droite - les Tertreaux - le Breil à droite - la Thébaudière - la Fouchaisière à droite - la Jamétrie - Vigneux le cimetière - la Boucarderie - la Gazette inter D15 à gauche - après le pont sur la 4 voies à droite ZI de la Croix Rouge - route le long de la 4 voies passer sous la 4 voies - la Raterie - Malville à gauche - le Point du Jour - lac de Mabilles - Savenay le cimetière à gauche - derrière la Gare de Savenay - à gauche vers la route de Lavau - inter D3 à gauche - D3 - entrée de Lavau et à gauche D90 - Bouée - voie verte - Cordemais - D93 - Saint Thomas - la déchetterie - la Marquellerais - le marais - à l'Arche du Dareau à gauche - la Bourdinière - inter D17 à la Fraiche Pasquier tout droit - après l'Erdurière à gauche - le Rocher - inter D101 tout droit - inter D965 à gauche et à droite - Bon Garand - la Goulière - le Breil - inter D26 aux Croix tout droit - **ORVAULT**. *Dénivelé : 534 m. OR : 9782682.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 09 Circuit moyen : 89 km CCO 701**

**LA FREBAUDIÈRE** - Le Raffuneau - inter D537 au Télégraphe tout droit - la Noë Violain à gauche - inter à Ortais à droite - Fayau - la Rinqais - inter D49 à droite - au Y D49 tout droit - la Simonnière - la Bernardière à gauche - au T D26 à gauche - au T D39 à l'entrée de Grandchamps à droite - D39 - inter à Toulifaut à gauche - le Davier - à droite puis passer sous la 4 voies et gauche - droite à la Bosse des Landes - St-Jean des Bois - inter D16 à la Denais tout droit - inter à la Croix du Tremblay tout droit - inters D37 et D164 - Passac - inter D132 à droite - la Chevallerais vers le stade - D132 - inter D33 à gauche - la Hervotière à droite - inter N171 tout droit - D35 - le Gavre tout droit - D35 - la Maillardais - RP de la Belle Etoile - route de la Hubiais - inter D164 tout droit - au T après la Hubiais à gauche - la Blanchetais - la Suardais - Blain - N171 - D15 - la Rententais tout droit - D15 - Fay de Bretagne - D81 - les Ardillières - D281 route de la ZAD - la Paquelais - D42 - **ORVAULT**. *Dénivelé : 548 m. OR : 9783478.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 16 Circuit moyen : 80.5 km CCO 703**

**LA FREBAUDIÈRE** - le Croisy - piste cyclable - Indre - bac (00', 15', 30' et 45') - D58 - piste cyclable - RP de la Lirais - Brains - D64 - au T à droite D64 - Port Saint-Père - D64 - Entrée de St-Mars du Coutais à droite - contourner Planète sauvage par le sud - la Herpinière - inter D95 tout droit - au T D758 à gauche - Ste-Pazanne - sortie de Ste-Pazanne à droite après la voie ferrée - D61 - St-Hilaire de Chaléons tout droit - D61 - Cheméré - la Danjollerie 1<sup>ère</sup> à droite - le Pré Berthelot - inter D206 à droite - Bois de la Blanchardais au T à droite D266 - 1<sup>ère</sup> à gauche - la Choiselière - Rouans inter D66 à gauche - Messan - inter D723 tout droit - les Grandes Rivières - inter D66 à Grand Buzay à gauche - après le pont de Buzay à droite - barrage de Buzay à droite - canal de la Martinière par le Nord - piste cyclable - bac (20', 40' et 00') - Couëron - D26 - Sautron - inter les Croix à droite - **ORVAULT**. *Dénivelé : 579 m. OR : 9784170.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 23 Circuit moyen : 85.5 km CCO 705**

**LA FREBAUDIÈRE** - Gagné - la Branlière - Chamboin tout droit et 1<sup>ère</sup> à droite - au T aux containers à gauche - inter D49 tout droit - inter D537 tout droit - Stèle des Aviateurs Anglais - au T à droite - inter D26 à gauche - Grandchamps des Fontaines tout droit - D26 - inters D37, D16 et D164 tout droit - Saffré - inter D121 tout droit - D33 - D1 - Abbaretz - inter D2 tout droit - D35 - après le pont sous la voie ferrée à droite - la Rose des Landes - inter D69 à droite - inter D2 tout droit - D69 - La Lirais - Notre Dame des Langueurs - D69 - Franchaud - Nort sur Erdre - D26 - après le canal à gauche - D69 - Sucé sur Erdre - la Chapelle sur Erdre - Massigné - inter D537 au Télégraphe tout droit - le Raffuneau - **ORVAULT**. *Dénivelé : 617 m. OR : 9787771.*

\*\*\*\*\*

### **JEUDI 30 Circuit moyen.** Jour Férié. Voir PDF dimanche.

**SECURITE** : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.