



UNION DES AUDAX FRANCAIS

CISP - 6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS

Présentation d'un brevet AUDAX CYCLOTOURISTE de **100 KM**

Club organisateur **Cyclo Club Orvault**

Responsable : ANDRIEUX Nicole

Maison de la Carrière

44700 ORVAULT

Téléphone : 06 33 82 29 84

E-mail : n.andrieux@orange.fr

Contacts : camille.robert3@wanadoo.fr et 44eliri.menard@gmail.com

Date du brevet : **09 mars 2019**

Lieu du départ : La Frébaudière à ORVAULT

Cartes "IGN" ou "Michelin" utilisées

N° affiliation : FFCT **03873**

OpenRunner : ID 9148270

Dénivellé : **663 m**

Départ à partir de 8 heures

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance	
			Partielle	Cumul
44	Orvault la Frébaudière.		0	0
44	Le Doucet, la Retardière, au T D26 à la Rousselière à droite.	D26	3,2	3,2
44	D26, à gauche après le pont sur la 4 voies, Chambouin à gauche.		2,7	5,9
44	La Primaudière, inter D42, 1ère à droite.		4,9	10,8
44	Inter D42 tout droit, au T D49 à droite.		2,3	13,1
44	D49. Muzon à gauche, la Fosse aux Loups. Au T D326 à gauche.	D49	2,9	16,0
44	La Boissière à droite D42.	D326	1,5	17,5
44	NDDL D42. Après le cimetière à droite.	D42	4,7	22,2
44	1ère à gauche, le Longduc, la Bideaudière, inter D16 tout droit.		3,5	25,7
44	La Coindrie. La Cléménçais.		2,5	28,2
44	Inter à gauche vers Saint Emilien de Blain. <i>Arrêt de 5 mn avant St-Emilien de Blain (*)</i>		0,4	28,6
44	Saint Emilien de Blain. Parking de l'Eglise. (Arrêt 10 mn).		0,4	29,0
44			0,0	29,0
44	D132. Guesny au RP à gauche.	D132	1,5	30,5
44	Inter D164, tout droit, le Terrier, inter D33 à droite.		3,3	33,8
44	D33. le Morier de la Hervotière, à gauche et à gauche.	D33	5,0	38,8
44	Inter N171 tout droit D35.		3,1	41,9
44	D35. Le Gavre. Inter D42 à droite et à gauche D42.	D42	5,0	46,9
44	Après 1400 m inter à gauche.	D42	1,4	48,3
44	Inter route forestière de l'Épine à gauche.		1,8	50,1
44	RP de la Belle Eoile dans la forêt du Gavre tout droit.		3,0	53,1
44	Route forestière de la Hubiais, inter D164 tout droit.		4,1	57,2
44	Au T après la Hubiais à droite. Inter D81 à Bougard tout droit.		1,6	58,8
44	Saint Omer de Blain à gauche, le Pont de Barel, inter D102 à Barel à gauche.		3,7	62,5
44	Après la Cavelais à gauche.	D102	3,7	66,2
44	La Farinelais, Inter D81 à l'Hôtel de France à droite. Au RP N171 tout droit	D81	3,5	69,7
44	Inter D16 à gauche à l'entrée de Fay de Bretagne.	D81	3,3	73,0
44	Fay de Bretagne. (Arrêt 10 mn)		0,8	73,8
44			0,0	73,8
44	D16 puis à droite le lac de Fay (<i>arrêt 5 mn dans le bois du lac de Fay</i>)	D16	0,2	74,0
44	Inter D81 à gauche. Après 1000 m à a Croix Feuilletais à gauche.	D81	1,3	75,3
44	La Babinais, Porcheul, la Troche, inter à la Buchère tout droit.		5,0	80,3
44	La Goussais. Au T à la Noë à droite. Inter aux Ardillières vers Vigneux.		2,4	82,7
44	D81. Vigneux de Bretagne vers Orvault.	D81	4,5	87,2
44	Bel air, la Jamétrie, la Chouamétrie à droite.		5,1	92,3
44	La Fourchaisière à gauche, la Thébaudière à droite, le Breil à gauche.		3,3	95,6
44	Inter D26 ux Croix tout droit.		1,6	97,2
44	ORVAULT la Frébaudière.		4,5	101,7

(*) - Tous les groupes feront un arrêt pour satisfaire éventuellement un besoin naturel dans la nature juste avant chaque pause.