



UNION DES AUDAX FRANCAIS

CISP - 6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS

Présentation d'un brevet AUDAX CYCLOTOURISTE de **200 KM**

SOUVENIR GILLES CREMET

Club organisateur **Cyclo Club Orvault**

Responsable : ANDRIEUX Nicole

Maison de la Carrière

44700 ORVAULT

Téléphone : 06 33 82 29 84

E-mail : n_andrieux@orange.fr

Contacts : camille.robert3@wanadoo.fr et 44eliri.menard@gmail.com

Date du brevet : **23 mars 2019**

Lieu du départ : La Frébaudière à ORVAULT

Cartes "IGN" ou "Michelin" utilisées

N° affiliation : FFCT 03873

[OpenRunner : ID 9541224](#)

Dénivelé : **1109 m**

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance	
			Partielle	Cumul
44	Orvault la Frébaudière.		0	0
44	Les Anges par la D42	D42	1,2	1,2
44	Chatillon D42		2,3	3,5
44	Les 5 Chemins à gauche.		3,9	7,4
44	Bel Air à droite.		1,5	8,9
44	Vigneux, au cimetière, à droite.	C05	3,6	12,5
44	La Boucarderie.		1,0	13,5
44	La Gazette.		3,0	16,5
44	Yves Nicolazic.		2,6	19,1
44	La Maison rouge et à gauche.		2,7	21,8
44	Malville, à gauche D90 et à droite .	D90	1,8	23,6
44	Le Point du Jour.		2,5	26,1
44	Le lac de Mabile.		2,3	28,4
44	Savenay, à gauche au cimetière.		1,5	29,9
44	Derrière la Gare.		1,6	31,5
44	La Touche Basse -D771.	D771	1,9	33,4
44	Beau Soleil. <i>Arrêt 5mn entre Beausoleil et la D100. (*)</i>		1,7	35,1
44	A droite prendre la D100.	D100	0,8	35,9
44	Prinquiau D204. (arrêt 10 mn)	D204	1,1	37,0
44			0,0	37,0
44	L'hôtel Rigaud D204.		1,6	38,6
44	La Haumonnois D204 à droite.		5,4	44,0
44	Besnè à gauche D204.		0,8	44,8
44	Rond Point avec la D773, tout droit D204.	D204	1,0	45,8
44	Au T avec la D4 à droite sur la D4.	D42	4,2	50,0
44	Crossac à droite sur la D4.		1,7	51,7
44	Sainte-Reine de Bretagne, à gauche.	D33	4,4	56,1
44	Rond Point D33/D50 à la Chapelle des Marais, tout droit.		4,1	60,2
44	Après 600 m au Rond Point à gauche.	D51	0,6	60,8
44	Tout droit au Rond Point par Marlais. <i>Arrêt 5 mn avant Saint-Lyphard. (*)</i>	D51	5,8	66,6
44	Saint-Lyphard. (arrêt 10 mn).		1,7	68,3

(*) - Tous les groupes feront un arrêt pour satisfaire éventuellement un besoin naturel dans la nature juste avant chaque pause.

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance	
			Partielle	Cumul
44	Saint-Lyphard. (arrêt 10 mn).		1,7	68,3
44			0,0	68,3
44	Au Rond Point, reprendre la D47 et tout droit.	D47	0,8	69,1
44	Sandun. Après 200 m à droite.		5,0	74,1
44	Inter D48, Cogea, à droite.	D48	1,4	75,5
44	La Madeleine, tout droit.		1,9	77,4
44	Inters D51 - D774 - D233 -D33 tout droit -inter D52, à gauche.	D52	7,0	84,4
44	D52 sur 750 m puis à droite	D52B	0,8	85,2
44	Mesquer, à droite.		1,7	86,9
44	Kercabellec.		1,3	88,2
44	Quimiac, tout droit, puis à droite D452.	D452	2,0	90,2
44	Port au Loup	D52	5,1	95,3
44	Entrée de Piriac/Mer, au Rond point, tout droit, au T à droite	D452	1,5	96,8
44	Piriac/Mer, à gauche D99.	D99	0,5	97,3
44	Lérat.		0,1	97,4
44	La Turballe, tout droit D92.		5,9	103,3
44	LERGAT. Restaurant "Chez Petite Casquette". (POINTAGE et Arrêt 110 mn)		3,0	106,3
44	D92 vers Batz/Mer.	D92	0,0	106,3
44	Pradel.		3,0	109,3
44	Au carrefour, à gauche D92.		1,7	111,0
44	Inter D774, tout droit Saillé, tout droit.		1,8	112,8
44	Inter D92, tout droit		2,4	115,2
44	Careil, à gauche piste cyclable après le château (attention barrières).		0,7	115,9
44	A gauche en haut et à droite au rond point sous la 4 voies.		1,6	117,5
44	Bissin - inter D247 et à droite.	D247	2,1	119,6
44	La Belle Étoile, au rond point, tout droit et à droite et aussitôt à gauche.		6,1	125,7
44	Tout droit au nord de St André des Eaux. Le Chatelier.		1,7	127,4
44	La Grenouillère.		0,6	128,0
44	La Métairie d'Ust, Le Marais d'Ust, Cuneix.		3,8	131,8
44	Inter route de la Motte Allemand à gauche.		0,3	132,1
44	Tréfféac passer sur la 4 voies puis inter N471 tout droit		4,5	136,6
44	La Croix de Méan. Longer la voie ferrée.		1,4	138,0
44	Passer sur la 4 voies puis piste cyclable et à droite rue Louis Pasteur.		2,4	140,4
44	Montoir de Bretagne à droite rue Jean Jaurès		2,6	143,0
44	Rue Jules Verne puis route de la Croix Chevalier et à droite avant la ZI des Noës.		1,7	144,7
44	Passer sur la 4 voies et contourner la ZI des Noës		1,0	145,7
44	Au T après la Cordionnais à droite route de la Barionnais. Inter D100 tout droit.		2,0	147,7
44	Longer les réservoirs de carburants. <i>Arrêt 5 mn avant Donges. (*)</i>		1,8	149,5
44	Donges église. (arrêt 10 mn)		1,9	151,4
44			0,0	151,4
44	Donges, la Rivaudais, le Moulin Casso, la Provotais, la Mornais, inter D100 tout droit.		5,1	156,5
44	Le Lappé. D90.	D90	1,0	157,5
44	La rue d'Appé. D90.	D90	1,7	159,2
44	Lavau.D90.	D90	3,1	162,3
44	Bouée. D90.		5,2	167,5
44	Cordemais. D93.	D93	4,7	172,2
44	Avant Saint Etienne de Montluc à droite vers la déchetterie.		6,3	178,5
44	Saint Thomas		1,0	179,5
44	La Marquellerais et à gauche vers l'Etang Bernard.		1,4	180,9
44	L'Etang Bernard.		3,6	184,5
44	Au Y à droite.		0,8	185,3
44	Inter route de la Bourdinière à gauche.		0,6	185,9
44	Au RP de la Fraiche Pasquier, inter D17 tout droit.		0,5	186,4
44	Près de l'Erdurière.		1,3	187,7
44	Inter D26 à gauche.	D26	1,4	189,1
44	La Montagne.	D26	1,6	190,7
44	Sautron. D26	D26	2,8	193,5
44	Inter D42 tout droit à Chatillon. A la Rousselière à droite vers la Retardière.		5,3	198,8
44	ORVAULT LA FREBAUDIÈRE.	D42	3,2	202,0

(*) - Tous les groupes feront un arrêt pour satisfaire éventuellement un besoin naturel dans la nature juste avant chaque pause.