

MOIS DE FEVRIER 2019 – WE ET JOURS FERIES - CIRCUITS COURTS

DEPART A **09 H** de l'esplanade façade nord de la Frébaudière le dimanche pour le groupe 4.

(départ à 13 heures 30 le samedi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le dimanche matin ou en cas de mauvais temps prévu le dimanche matin).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic sur le N° du parcours

DIMANCHE 03 **Circuit court : 61 km** [CCO 541](#)

LA FREBAUDIÈRE – D75 - La Chapelle sur Erdre – Sucé – traverser l'Erdre – à gauche – au Chêne Creux à gauche – inter D178 – La Noë – 2^{ème} gauche – La Valinière – en haut à droite – Les Places – au T à droite – Saint Mars-du-Désert – à gauche D 9 – à gauche au Bois Rousseau – La Barre – au T à gauche – La Robinière – au T à gauche – le Mourmas – La Martinière – La Filière à droite et aussitôt à gauche - inter D31 tout droit – au T à droite – inter D178 – tout droit – La Paulière – Le Grand Fresne à droite – à droite Beau Soleil – aux conteneurs à droite – Sucé sur Erdre - D69 – à droite Mouline – inter D39 à gauche – le Saz – à droite la Noë Violain – à droite le Télégraphe - **ORVAULT**. OR : 9419746. Dénivelé : 527 m.

DIMANCHE 10 **Circuit court : 57.5 km** [CCO 542](#)

LA FREBAUDIÈRE – Les Anges – à gauche - Les Croix - inter D26 à gauche - Sautron - D965 - inter D81 à gauche sur 2,2 km puis à droite route des Crêtes – St-Etienne de Montluc - D93 - entrée de Cordemais, à droite D49 sur 1,5 km - Les Petites Landes à gauche - au + à droite Vieille Vigne - au Y à gauche sur 350 m et au Y à gauche - Les Mazarettes à gauche - Le Louaré à droite - inter D17 à gauche sur 300 m puis à droite - Le Goust - Le Brossais - La Maugendrais au + tout droit - au Y à droite - Bel Air - inter à droite le long N165 - ZA La Croix Rouge - Le Temple - D49 - Vigneux - à droite D81 vers Couëron - après le golf à gauche - La Goulière - Le Breil à droite - à gauche les Tertreaux – inter D26 à gauche - inter D42 tout droit – La Rousselière à droite - **ORVAULT**. OR : 9419781, Dénivelé : 409m.

DIMANCHE 17 **Circuit court : 58.5 km** [CCO 543](#)

LA FREBAUDIÈRE – D42 - La Paquelais - Notre Dame des Landes au + à gauche - La gare - au + à droite - La Buchère - La Troche à droite - La Rivière des Landes - inter D16 à gauche sur 650 m puis à droite - La Garelais au + tout droit – inter D42 tout droit - La Tacherie – au T à droite – St-Émilien de Blain - La Houssaie - 1^{ère} à gauche - La Croix Tremblay à droite - inter La Denais D16 tout droit – St-Jean des Bois – La Bosse des Landes – passer sous la 4 voies - à gauche – Le Davier –inter D39 à Toulifaut tout droit – inter D26 à droite – inter D39 à gauche – Grandchamp - D26 direction Treillières – Bellevue à droite – au T à gauche – inter D537 – Les Bœufs Gras – inter D49 tout droit – La Gréhandière – en bas à droite – passer sur la 4 voies – au + à gauche – Chambouin – La Branlière - **ORVAULT**. OR : 9419810. Dénivelé : 325 m.

DIMANCHE 24 **Circuit court : 60 km** [CCO 111](#)

LA FREBAUDIÈRE – Le Raffuneau - inter D537 tout droit - La Noë Violain à droite - au + tout droit - Massigné - La Chapelle sur Erdre – Sucé sur Erdre - traverser l'Erdre puis à gauche - Le Chêne Creux - Le Chêne Planté - inter D178 tout droit - La Ramonière à gauche - La Potinarderie - inter D9 à droite et à gauche - La Renaudinière - inter D209 à droite sur 800 m - au + à gauche - La Gouachère - inter à droite sur 400 m puis à gauche - au T à droite - Graslan – Roualland inter D31 à gauche – St-Mars du Désert à gauche D31 - La Bérangerie à gauche - La Valinière - au Y à gauche - La Farinière - inter D89 à droite - La Noë - inter D178, tout droit - Le Chêne Creux à droite - Sucé - à droite D49 vers Treillières - La Mirais - D49 - inter D39 à gauche - La Chapelle sur Erdre – **ORVAULT**. OR : 54903172. Dénivelé : 510 m.

SECURITE : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.