

MOIS DE FEVRIER 2019 - milieu de semaine - CIRCUITS COURTS

DEPART A **09 H** de l'esplanade façade nord de la Frébaudière le jeudi pour le groupes 4.

(départ à 13 heures 30 le mercredi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le jeudi matin ou en cas de mauvais temps prévu le jeudi).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic sur le N° du parcours

JEUDI 07 Circuit court : 55 km [CCO 544](#)

LA FREBAUDIÈRE – D42 – Les Anges à gauche – les Croix tout droit – le Breil à gauche – la Goulière – inter D81 tout droit – la Babinière à droite – la Roche – 1^{ère} à gauche – la Haymionnière à droite – Le Haut Vernay à gauche – les Mottes à gauche – 1^{ère} à droite – inter D49 à gauche – après 1500 m à droite - au T à la Boucarderie à gauche – l'Aillée – la Gazette – inter D15 tout droit – Yves Nicolazic tout droit – les Celtes à gauche – ZI du Liévreau – au T à gauche passer sous la 4 voies et à droite – au T D90 à gauche – le Boisthnaud à gauche – au T de la Maison Blanche à gauche puis à droite – la Brossais à gauche – le Blordrais à droite – la Jannais des Montagnes à gauche puis à droite – la Janais à gauche - la Haute Moissonais – Inter D15 à gauche – le Temple de Bretagne – D49 – le Moulin à vent musée – D49 – Vigneux vers Orvault – la Jamétrie – la Chouamétrie – D42 à droite - **ORVAULT**. OR : 9419892. Dénivelé : 327 m.

JEUDI 14 Circuit court : 53.5 km [CCO 545](#)

LA FREBAUDIÈRE – Gagné – la Branlière – Chambouin – la Madeleine – la Guittonnais – inter D49 à Muzon tout droit – au T D326 à droite – avant la 4 voies à gauche – 3^{ème} route à droite – le Champ Bernard – après la Guilbaudière au T à gauche – au + à droite – après la Servantière au + à gauche – au camping inter D16 tout droit – au + de la Croix Trambly à gauche – au T après Tremblay à droite – Saint-Emilien de Blain tout droit – après la Ridelais à gauche – les Brossais – la Tacherie – inter D42 à gauche – inter D16 tout droit – NDDL – D42 – la Paquelais – les 5 chemins à gauche – la Primaudière – Chambouin à droite – D26 – la Rousselière à gauche – la Retardière - **ORVAULT**. OR : 9419908. Dénivelé : 379 m.

JEUDI 21 Circuit court : 54 km [CCO 546](#)

LA FREBAUDIÈRE - D42 – Les Anges à gauche – au + des Croix D26 tout droit – le Breil à droite – La Thébaudière à gauche – la Fourchaisière à droite – Vigneux le cimetière – la Boistièrre – la Boucarderie - inter D15 à la Gazette à gauche – à l'Eglise du Temple à droite puis à droite D49 – la Basse Moissonais – D49 – inter D17 tout droit – la Croix Morzel – au + à Cordemais à gauche D93 – Saint-Etienne de Montluc – route des Crêtes – D26 – Sautron – au + des Croix tout droit – D26 – inter D42 tout droit – D26 – la Rousselière à droite – la Retardière - **ORVAULT**. OR : 9419960. Dénivelé : 383 m.

JEUDI 28 Circuit court : 52 km [CCO 547](#)

LA FREBAUDIÈRE – Gagné – la Branlière – Chamboin tout droit – après Chamboin au + de la Fougeraie à droite – passer sur la 4 voies – au T aux containers à gauche – inter D49 tout droit – inter D537 aux Bœufs Gras tout droit – Stèle des Aviateurs Anglais – au T à droite – au T D26 à gauche – Grandchamps des Fontaines – D26 puis tout droit D39 – inter D37 à la Verdinière tout droit – inter D16 tout droit - inter D164 tout droit – 1^{ère} route à droite après le canal – après la Provostière à droite – inter D164 tout droit – inter D16 à gauche puis à droite – la Boucherie – le Coudrais – Casson vers la Chapelle - D37 – 3^{ème} route à droite – Le Drouillais – Bel Air des Landes à droite et à gauche – la Maillièrre – au T D49 à droite – avant la Mirais à gauche puis à droite et à gauche – la Brosse – le Saz – la Noë Violain – le Télégraphe – inter D537 – le Raffuneau – **ORVAULT**. OR : 9419984

Dénivelé : 399 m.

SECURITE : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.