

MOIS DE FEVRIER 2019 - milieu de semaine - CIRCUITS MOYENS ET LONGS

DEPART A **09 H** de l'esplanade façade nord de la Frébaudière le jeudi pour les groupes 1, 2 et 3.

(départ à 13 heures 30 le mercredi pour ceux qui ne peuvent pas rouler le jeudi matin ou en cas de mauvais temps prévu le jeudi).

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic sur le N° du parcours

JEUDI 07 Circuits moyen et long : 69 km [CCO 667](#)

LA FREBAUDIÈRE – D42 – Les Anges à gauche – les Croix tout droit – le Breil à gauche – la Goulière – inter D81 tout droit – la Babinière à droite – la Roche – 1^{ère} à gauche – la Haymionnière à droite – le Haut Vernay à gauche – les Mottes à gauche – 1^{ère} à droite – inter D49 à gauche – après 1500 m à droite - au T à la Boucarderie à gauche – l'Aillée – la Gazette – inter D15 tout droit – Yves Nicolazic tout droit – les Celtes à gauche – ZI du Liévreau – au T à droite – la Raterie – Malville – D90 à droite – D90 – la Doussais à gauche – inter D43 tout droit – La Moère à gauche à angle aigu sur l'ancienne route de Rennes – le Point du jour – vers Bouée et aussitôt à gauche – à droite à la Recyclerie – la Cochinois à droite – la Herviais à droite - le Boisthuard tout droit – au T de la Maison Blanche à gauche puis à droite – la Brossais à gauche – le Blordrais à droite – la Jannais des Montagnes à gauche puis à droite – la Janais à gauche - la Haute Moissonais – Inter D15 à gauche – le Temple de Bretagne – D49 – le Moulin à vent musée – D49 – Vigneux vers Orvault – la Jamétrie – la Chouamétrie – D42 à droite - **ORVAULT. OR : 9424819. Dénivelé : 432 m.**

JEUDI 14 Circuits moyen et long : 70 km [CCO 668](#)

LA FREBAUDIÈRE – Gagné – la Branlière – Chambouin – la Madeleine – la Guittonais – inter D49 à Muzon tout droit – au T D326 à droite – avant la 4 voies à gauche – 3^{ème} route à droite – le Champ Bernard – après la Guilbaudière au T à gauche – au + à droite – après la Servantière au + à gauche – au camping inter D16 tout droit – au + de la Croix Trambly à gauche – au T après Tremblay à droite – Saint-Emilien de Blain à droite – D132 – Guesny à droite – inters D37 et D134 tout droit – au RP de la Chevallerais à gauche – au Calvaire à gauche – au T D33 à gauche - inter D164 tout droit – Cohignac – la Frelaudais – Blain le canal à gauche – N171 puis D15 puis D42 – inter D16 tout droit – NDDL – D42 – la Paquelais – les 5 chemins à gauche – la Primaudière – Chambouin à droite – D26 – la Rousselière à gauche – la Retardière - **ORVAULT. OR : 9424836. Dénivelé : 460 m.**

JEUDI 21 Circuits moyen et long : 71 km [CCO 669](#)

LA FREBAUDIÈRE – D42 – Les Anges à gauche – au + des Croix D26 tout droit – le Breil à droite – La Thébaudière à gauche – la Fourchaisière à droite – Vigneux le cimetière – la Boistièrre – la Boucarderie - inter D15 à la Gazette à gauche – le Temple à droite vers la ZI – ZI de la Croix Rouge – longer la 4 voies- au T D90 à gauche et à droite - Malville à gauche – le Point du Jour – lac de Mabile – Cimetière de Savenay à gauche à gauche D17 – à droite vers D93 – Bouée – D93 - Cordemais – Saint-Etienne de Montluc – route des Crêtes – D26 – Sautron – au + des Croix tout droit – D26 – inter D42 tout droit – D26 – la Rousselière à droite – la Retardière - **ORVAULT. OR : 9424855 Dénivelé : 476 m.**

JEUDI 28 Circuits moyen et long : 70 km [CCO 670](#)

LA FREBAUDIÈRE – Gagné – la Branlière – Chamboin tout droit – après Chamboin au + de la Fougeraie à droite – passer sur la 4 voies – au T aux containers à gauche – inter D49 tout droit – inter D537 aux Bœufs Gras tout droit – Stèle des Aviateurs Anglais – au T à droite – au T D26 à gauche – Grandchamps des Fontaines – D26 puis tout droit D39 – inter D37 à la Verdinière tout droit – inter D16 tout droit - inter D164 tout droit – Saffré – inter D121 tout droit - D33 vers Joué sur Erdre – Avant la ligne SNCF à droite – route du Maquis de Saffré – à Tournebride inter D121 tout droit – le Patis Pourue tout droit – à la Provostière à gauche puis à droite – inter D164 tout droit – inter D16 à gauche puis à droite – la Boucherie – le Coudrais – Casson vers la Chapelle - D37 – 3^{ème} route à droite – Le Drouillais – Bel Air des Landes à droite et à gauche – la Maillière – au T D49 à droite – avant la Mirais à gauche puis à droite et à gauche – la Brosse – le Saz – la Noë Violain – le Télégraphe – inter D537 – le Raffuneau – **ORVAULT. OR : 9424882. Dénivelé : 503 m.**

SECURITE : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.