

CYCLO-DECOUVERTE LACANAU 2019 – CIRCUITS LONGS

(CD_LACANAU_CL)

Carte et téléchargement accessibles avec CTRL + Clic

LUNDI 20 MAI APRES-MIDI Circuit long : 81.5 km 9482314

AZUREVA-LACANAU allée du vieux port – avenue du Lac à droite – inter D3 au RP à gauche D3 – au Y à gauche D6 – Talaris au RP à gauche – D6E4 – le Moutchic – longer le lac – Carreyre – au T à droite – Pôle de l'Ardilouse – D6 – Lacanau-océan – Marina Surf School à droite – au 2^{ème} RP à gauche D6e1 – inter D207 à gauche et aussitôt à droite route des phares – phare d'Hourtin – inter D101E7 à Hourtin-plages à droite – au Y de Contout à gauche – D101E7 – au T D101 à droite – Hourtin – à gauche D4 – 2^{ème} à droite – D3 – inter D207 à Carcans tout droit – D3 – Lacanau à droite au RP – **AZUREVA-LACANAU**. *Dénivelé : 476 m. OR : 9482314*

MARDI 21 MAI MATIN Circuit long : 66 km 9482374

AZUREVA-LACANAU allée du vieux port – avenue du Lac à droite – inter D3 au RP à gauche D3 – au Y D6 à droite D3 – inter D6 tout droit – inter D207 à Carcans tout droit – Hourtin à droite D4 – D205 – inter D3e2 à droite- D101 – Sémignan tout droit – Saint-Laurent-Médoc inter D1e8 à droite à l'église – au RP D1215 à gauche – au RP à droite D206 – Batailly – faire le tour de Pauillac D206 puis D205 – à gauche rue de la Rivière – inter D2 à Daubos à gauche – D2 – Saint-Julien Beychevelle – Beychevelle – D2 – Cussac – inter à gauche rue de Costes – **CHATEAU DU MOULIN ROUGE** 16 rue de Costes à **CUSSAC-FORT MEDOC**. *Dénivelé : 149 m. N° OR : 9482374.*

MARDI 21 MAI APRES-MIDI Circuit long : 60.5 km 9482412

CHATEAU DU MOULIN ROUGE 16 rue de Costes à **CUSSAC-FORT MEDOC** – à gauche D2 – Cussac le Vieux - Lamarque – à droite D5 – Grand Poujeaux – Moulis en Médoc – à gauche D208 – Barreau – au RP D105 à droite – D105 – au RP D1215E1 tout droit – Castelnau de Médoc à gauche D1215 – au Y de Lumagna à droite D5 – Sainte-Hélène tout droit – D5 – Saumos au T à gauche – D5e3 – Le Temple au RP à droite D107 – le Porge à droite D3 - Lacanau à gauche au RP – **AZUREVA-LACANAU**. *Dénivelé : 185 m. OR : 9482412.*

MERCREDI 22 MAI MATIN Circuit long : 67 km 9482460

AZUREVA-LACANAU allée du vieux port – avenue du Lac à droite – au RP à droite – D3 – le Porge à droite D107 – piste cyclable jusqu'à le Porge Océan – à gauche piste cyclable la Vélodyssée – domaine naturaliste de la Jenny - le Grand Crohot à gauche D106e3 – Lége – à gauche D3 – le Porge - D3 - Lacanau à gauche au RP – **AZUREVA-LACANAU**. *Dénivelé : 173 m. OR : 9482460.*

JEUDI 23 MAI MATIN Circuit commun : 56.5 km 9482523

AZUREVA-LACANAU allée du vieux port – avenue du Lac à droite – au RP D3 tout droit – D6 – au Super U de Lacanau à gauche D104E4 – au RP D6 tout droit – Narsot – Brach à droite D104 – Sainte-Hélène inter D6 tout droit – D5 – Saumos à gauche et aussitôt à droite D5E4 – entrée de le Porge à droite D3 - Lacanau à gauche au RP – **AZUREVA-LACANAU**. *Dénivelé : 142 m. OR : 9482523.*

Kilométrage total : **331.50**

SECURITE : Port du casque, respect du code de la route, éclairage du vélo et port du gilet fluo par faible visibilité sont obligatoires. Maximum légal par groupe : **20** et maximum fortement conseillé : **15**. Scinder en 2 sous-groupes séparés d'au moins 200 mètres dès le départ.