



Le CYCLO-CLUB D'ORVAULT (CCO) organise en mars 2019 trois randonnées AUDAX.

Le samedi 09 mars un **100 km** avec départ à 8h

Le samedi 16 mars un **150 km** avec départ à 8h

Le samedi 23 mars un **200 km** avec départ à 7h

Ce sont des randonnées avec des groupes composés de 20 personnes maximum. Allure régulée à 22.5 km/h de moyenne derrière deux capitaines de route à ne dépasser sous aucun prétexte et avec un «serre-file» en queue de groupe.

Haltes régulières et possibilité de repas collectif pour le 150 km et le 200 km.

Port du casque obligatoire.

PARTIR ENSEMBLE,
REVENIR
ENSEMBLE

SOLIDARITÉ ET
CONVIVIALITÉ

N° FFCT du CCO : 3873

<http://www.ccorvault.org/>

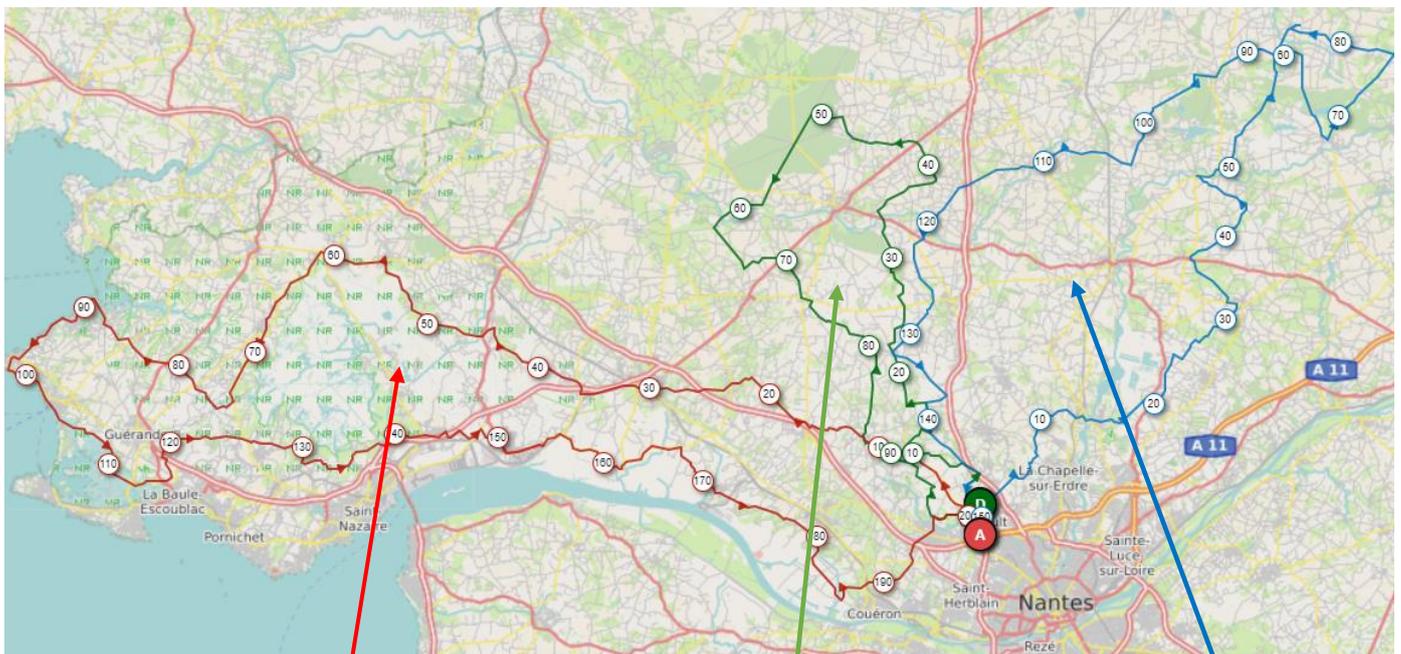
Inscriptions : 3 € pour les licenciés FFCT et 6 € pour les autres.

Possibilité de repas froid pour le 150 km (5 €) et au restaurant pour le 200 km (15 €).

Envoyer fiche d'inscription et règlement 8 jours avant à :

Camille ROBERT

**97 boulevard des Américains
44300 NANTES.**



200 km N° OR : 9541224

100 km N° OR : 9148270

150 km : N° OR : 9148403